

اقدامات فرهنگی در زمینه کاهش
استرس دوران کرونا انجام می
شود



معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز گفت: اقدامات فرهنگی در زمینه کاهش استرس دوران کرونا انجام می شود.

به گزارش اعتدال پرس به نقل از شهریار، به مناسبت ۹ اردیبهشت روز جهانی روانشناس و مشاور معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز از روانشناسان و مشاوران خانه های سلامت شهرداری تبریز تقدیر کرد.

معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز در این جلسه ضمن تبریک این روز و همچنین ماه مبارک رمضان گفت: ماه مبارک رمضان، ماه خود سازی انسان ها است و باعث تزکیه روح و روان آنها می گردد و نیز نقش موثری را در کاهش آسیب های اجتماعی ایفا می کند.

حجت الاسلام والمسلمین احمد حمیدی با اشاره به اینکه نگاه به حوزه سلامت، رویکردی فرهنگی و اجتماعی است اظهار کرد: برخورداری از زندگی سالم و هدفمند حقی همگانی است که مسئولیت تحقق آن بر عهده همه نهادها و افراد جامعه است.

حمیدی با تاکید بر لزوم مراجعه به مشاوره و روانشناس در بحرانها بویژه در این روزهای شیوع بیماری کرونا، تصریح کرد: یکی از

نیازهای خانواده‌ها در این شرایط و در دوران پس از کرونا بازنگری در کارکردهای خانواده و مهارت‌های مورد نیاز خانواده‌ها است که لازم است با تدبیر و کسب مهارت‌های متعدد و عوارض اجتماعی و روانی کمتر این روزها را سپری نماییم.

معاون فرهنگی و اجتماعی شهردار تبریز با اشاره به اینکه شیوع بیماری کرونا موجی از استرس، ناامنی، اضطراب و ترس را در جامعه، خانواده‌ها و کودکان ایجاد کرده است، تصریح کرد: اقدامات فرهنگی در زمینه کاهش استرس و پیشگیری از انتشار ویروس کرونا برای خانواده‌ها، امری ضروری است.

او ادامه داد: ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی فردی و تخصصی مرتبط با بحران و بلایا به شهروندان به خصوص با رویکرد کاهش آسیب‌های روانی در کودکان و نوجوانان می‌تواند به تاب‌آوری اجتماعی و بهبود سلامت روان شهروندان کمک کند.

وی به سیاستهای معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز در حوزه خانواده و سلامت اشاره و عنوان کرد: تحکیم بنیان خانواده اساس هدایت جامعه و کاهش آسیب‌های اجتماعی به شمار می‌آید و با مدنظر قرار دادن این موضوع شهرداری تبریز گسترش تحکیم خانواده را در راس راهبرد های اجتماعی خود قرار داده است و تا کنون توانسته منشا خدمات بیشماری در این حوزه باشد.

حمیدی افزود: امید است با همکاری هر چه بیشتر روانشناسان و مشاوران سلامت خانواده در مناطق دهگانه شهرداری تبریز زمینه تقویت بنیان خانواده‌ها فراهم شود و شاهد کاهش در آسیب‌های اجتماعی و افزایش کیفیت زندگی به سبک ایرانی اسلامی باشیم.

در این نشست که با حضور معاون فرهنگی و اجتماعی شهرداری تبریز، مدیر اجتماعی و مدیر امور بانوان و خانواده معاونت فرهنگی و اجتماعی برگزار شد ضمن تجلیل از ۱۰ نفر از مشاوران و روانشناسان خانه های سلامت شهرداری تبریز، مهمترین مسائل و موضوعات مربوط به حوزه مشاوره و روانشناسی در مراکز فرهنگی شهرداری تبریز مطرح و بررسی شد.

گفتنی است: به منظور حفظ بهداشت و ایجاد امنیت روانی خانواده‌ها با مشارکت معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری کلانشهر تبریز و سازمان نظام روانشناسی و مشاوره استان آذربایجان شرقی مراکز خدمات مشاوره روانشناسی در حوزه های مختلف با حضور متخصصین روانشناسی که

مورد تایید و عضو سازمان نظام روانشناسی می باشند در خانه های سلامت و مراکز فرهنگی تابعه شهرداری فعالیت مینمایند و شهروندان میتوانند با تماس تلفنی در ایام کرونا از خدمات مشاوره ای بطور رایگان استفاده نمایند.